

BK Omleta simpla (178.00 g)

Ou - 150g, Ulei de floarea soarelui - 15ml, Salata Fitness mix - 10g, (Salata iceberg (60%), morcov (20%), varza rosie (20%). Origine ingrediente: din UE si din afara UE.), Sare - 2g, Piper negru - 1g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 827.5 / 199.8, Grăsimi (g): 17.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 10.7, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (178.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1472.9 / 355.6, Grăsimi (g): 30.5 din care: Acizi grași saturați (g) 5.6, Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 19, Sare (g): 2.6

Alergeni

Conține: Ouă

Poate conține urme de: Țelină

BK Omleta cu legume 250g (95.00 g)

Ciuperci champignons - 25g, Ardei - 20g, Ceapa - 20g, Ulei de floarea soarelui - 15ml, Salata Fitness mix - 10g, (Salata iceberg (60%), morcov (20%), varza rosie (20%). Origine ingrediente: din UE si din afara UE.), Sare - 2g, **Ou** - 2g, Piper negru - 1g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 698 / 169.2, Grăsimi (g): 16.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 4.1 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 2.1

Informații nutriționale porție (95.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 663.1 / 160.8, Grăsimi (g): 15.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 3.9 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 2

Alergeni

Conține: Ouă

Poate conține urme de: Țelină

BK Scrambled eggs (180.00 g)

Ou - 150g, **Unt** - 15g, **Smântână** - 3g, Sare - 2g, Piper negru - 1g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 769.2 / 185.7, Grăsimi (g): 15.6 din care: Acizi grași saturați (g) 7, Glucide (g): 0.6 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 10.6, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (180.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1384.6 / 334.2, Grăsimi (g): 28.1 din care: Acizi grași saturați (g) 12.6, Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 19, Sare (g): 2.6

Alergeni

Conține: Ouă, Lapte

BK Ou ochi (183.00 g)

Ou - 100g, Ulei - 80ml, Sare - 2g, Piper negru - 1g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1951.2 / 473.6, Grăsimi (g): 49.4 din care: Acizi grași saturați (g) 7.8, Glucide (g): 0.4 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 6.9, Sare (g): 1.3

Informații nutriționale porție (183.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3570.6 / 866.8, Grăsimi (g): 90.3 din care: Acizi grași saturați (g) 14.3, Glucide (g): 0.7 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 12.6, Sare (g): 2.4

Alergeni

Conține: Ouă

BK Ou fiert (183.00 g)

Ou - 100g, Ulei - 80ml, Sare - 2g, Piper negru - 1g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1951.2 / 473.6, Grăsimi (g): 49.4 din care: Acizi grași saturați (g) 7.8, Glucide (g): 0.4 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 6.9, Sare (g): 1.3

Informații nutriționale porție (183.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3570.6 / 866.8, Grăsimi (g): 90.3 din care: Acizi grași saturați (g) 14.3, Glucide (g): 0.7 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 12.6, Sare (g): 2.4

Alergeni

Conține: Ouă

BK Frankfurter Sausages (143.00 g)

Ulei - 80ml, Crenvursti cu piept de pui [Conservant: Acetati de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) (E 262), Nitrit de sodiu (E 250), Potențiator de aromă: Glutamat monosodic (E 621), Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Ascorbat de sodiu (E 301), Stabilizator: Difosfati (E 450), Colorant: Acid carminic (E 120)] - 60g, (Piept pui (40%), slanina, apa, proteina din **LAPTE**, sare, condimente, stabilizator (difosfati), conservanti (Acetati de sodiu, nitrit de sodiu), potenciator de aroma (glutamat monosodic), antioxidanti (acid ascorbic, ascorbat de sodiu), arome, colorant (carmin).), Sare - 2g, Piper negru - 1g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2548.5 / 617.9, Grăsimi (g): 66 din care: Acizi grași saturați (g) 11.8, Glucide (g): 0.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 5.5, Sare (g): 2.4

Informații nutriționale porție (143.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3644.4 / 883.6, Grăsimi (g): 94.4 din care: Acizi grași saturați (g) 16.9, Glucide (g): 0.4 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 7.9, Sare (g): 3.4

Alergeni

Conține: Lapte

Starter - Hummus cu salsa de avocado si sumac (150.00 g)

Naut - 128.28g, Ulei de floarea soarelui - 5.13ml, Avocado - 4.70g, Usturoi - 4.28g, Ulei de măsline - 1.71ml, Pasta de **susan** - 1.71g, (100% **susan** prajit si macinat), Sare - 1.03g, Lămâie - 0.86g, Ceapa - 0.86g, Condimente - 0.77g, Patrunjel - (bucata) - 0.43g, Piper negru - 0.26g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 967.2 / 232.2, Grăsimi (g): 9.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 28.2 din care: Zaharuri (g): 4.9, Proteine (g): 9.5, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1450.9 / 348.4, Grăsimi (g): 14.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 42.3 din care: Zaharuri (g): 7.4, Proteine (g): 14.3, Sare (g): 2.1

Alergeni

Conține: Susan

STARTER - Halloumi cu legume la gratar (250.00 g)

Branza Halloumi - 136.29g, (**Lapte** pasteurizat proaspat (amestec de vaca, capra si **lapte** de oaie), sare, cheag non-animal, menta.), Dovlecel - 97.96g, Ulei de măsline - 10.22ml, Menta - 4.26g, Sare iodată - 0.85g, Piper negru - 0.43g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1062.8 / 254.7, Grăsimi (g): 20.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 2.8 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 14.4, Sare (g): 1.7

Informații nutriționale porție (250.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2657 / 636.7, Grăsimi (g): 51.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 7.1 din care: Zaharuri (g): 5.8, Proteine (g): 35.9, Sare (g): 4.3

Alergeni

Conține: Lapte

STARTER - Salata de vinete (150.00 g)

Vinete coapte [Corector de aciditate: Acid citric (E 330)] - 91.46g, (Vinete coapte 95%, sare, agent acidifiant (acid citric).), Ceapa - 32.01g, Roşii cherry - 22.87g, Ulei de floarea soarelui - 1.83ml, Sare iodată - 1.83g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 189.9 / 45.5, Grăsimi (g): 1.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 5.7 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 1.2, Sare (g): 2

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 284.8 / 68.3, Grăsimi (g): 2.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 8.6 din care: Zaharuri (g): 7.5, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 2.9

Alergeni

-

Salata Greceasca 350G (350.00 g)

Castraveti - 150g, Ardei - 90g, Roşii proaspete - 30g, Masline Kalamata [Corector de aciditate: Acid lactic (E 270)] - 20g, (masline Kalamata intregi, cu samburi, apa, sare, corector de aciditate: acid lactic, otet.), **Brânză** feta - 11g, Oregano - 10g, Ceapa - 5.50g, Piper negru - 3g, Ulei de masline extra virgin - 2.50ml, (Ulei de masline extra virgin obtinut direct din masline si exclusiv prin procedee mecanice.), Sare iodată - 1g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 212.9 / 53.3, Grăsimi (g): 3.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 5.1 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 1.4, Sare (g): 0.7

Informații nutriționale porție (350.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 745.3 / 186.6, Grăsimi (g): 11.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 17.9 din care: Zaharuri (g): 7.2, Proteine (g): 4.9, Sare (g): 2.3

Alergeni

Conține: Lapte

BK - Selectie de specialitati din carne si branzeturi // Platou rece (350.00 g)

Bresaola Saponi del Colli [Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Nitrat de potasiu (E 252)] - 48.28g, (Carne de vita. sare. dextroza. arome naturale. conservant: nitrat de sodiu (E250). nitrat de potasiu (E252)), Roşii cherry - 48.28g, Masline Kalamata [Corector de aciditate: Acid lactic (E 270)] - 48.28g, (masline Kalamata intregi, cu samburi, apa, sare, corector de aciditate: acid lactic, otet.), Mozzarella [Corector de aciditate: Acid citric (E 330)] (Conţine **Lapte**) - 44.25g, Sunca din piept de curcan [Conservant: Acetati de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) (E 262), Nitrit de sodiu (E 250), Lactat de potasiu (E 326), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Citrat de sodiu (E 331), Potenţiator de aromă: Glutamat monosodic (E 621), Stabilizator: Difosfati (E 450), Trifosfati (E 451)] - 40.23g, (Piept curcan (75%), apa, sare, zaharuri (**LACTOZA**, dextroza), conservanti (lactat de potasiu, acetat de sodiu, nitrit de sodiu), proteina din **lapte**, stabilizatori (difosfati, trifosfati), antioxidanti (citrat de sodiu, ascorbat de sodiu), arome, extract de condimente, potentiator de aroma (glutamat monosodic).), Castraveti - 40.23g, **Brânză** feta - 40.23g, Ardei - 40.23g

Informaţii nutriţionale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 739.3 / 178.1, Grăsimi (g): 12 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 4.6, Glucide (g): 8.3 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 13.6, Sare (g): 2.5

Informaţii nutriţionale porţie (350.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2587.5 / 623.5, Grăsimi (g): 42.1 din care: Acizi graşi saturaţi (g) 16.2, Glucide (g): 28.9 din care: Zaharuri (g): 10, Proteine (g): 47.6, Sare (g): 8.7

Alergeni

Conţine: Lapte

BK Platou fructe (262.50 g)

Kiwi - 60g, Struguri - 60g, Ananas - 60g, Afine proaspete - 40g, Căpșună - 40g, Menta - 2.50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 235.6 / 55.8, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 11.9 din care: Zaharuri (g): 10.4, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 0

Informații nutriționale porție (262.50g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 618.4 / 146.5, Grăsimi (g): 0.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 31.2 din care: Zaharuri (g): 27.3, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 0.1

Alergeni

-

BK Platou patiserie (362.50 g)

Croissant cu unt - 200g (Croissant cu **unt** [Agent de tratare a făinii: Acid ascorbic (E 300), Colorant: Caroteni (amestec de caroteni, b-caroteni) (E 160 a)] - 200g, [Făină de **GRÂU**, apă, **unt (LAPTE)** (19%), zahăr, **OUĂ**, drojdie, **gluten (GRÂU)**, sare iodată (sare, iodat de potasiu), agent de tratare a făinii (E300), enzime (**GRÂU**), colorant (E160a).]), Dulceata capsuni [Corector de aciditate: Acid citric (E 330)] - 75g, (capsuni 45%, zahar, sirop de glucoza fructoza, acidifiant: acid citric), Miere de albine poliflora - 50g, (Miere poliflora.), **Unt** - 37.50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1534.1 / 366.9, Grăsimi (g): 17.7 din care: Acizi grași saturați (g) 11.7, Glucide (g): 46.5 din care: Zaharuri (g): 28.3, Proteine (g): 4.9, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (362.50g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 5561.2 / 1329.9, Grăsimi (g): 64.2 din care: Acizi grași saturați (g) 42.2, Glucide (g): 168.7 din care: Zaharuri (g): 102.4, Proteine (g): 17.8, Sare (g): 1.9

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Soia, Fructe cu coajă lemnoasă, Susan